

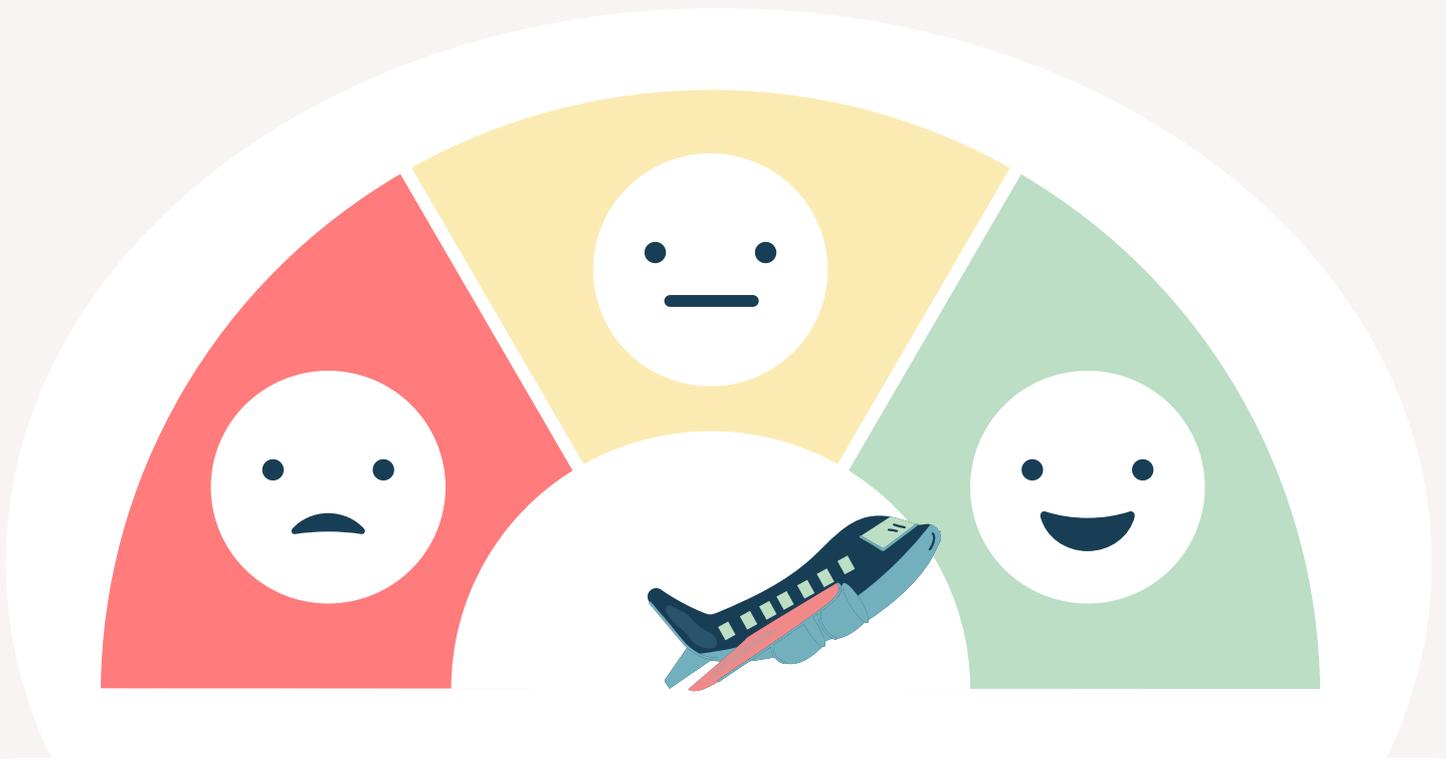
# RÉSERVOIR D'AMOUR DE



**FAMILYOLOGIE**

ACCOMPAGNEMENT PARENTAL  
SOMMEIL DES BÉBÉS  
EXPRESSION & INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLES

Tous droits réservés



Dans un premier temps, expliquez à votre enfant qu'être enfant, c'est être comme un petit avion. Son but, c'est de voyager toute la nuit au pays des rêves.

Mais pour faire ça, il a besoin d'avoir un réservoir complètement rempli! Et le réservoir des petits avions, ce n'est pas de l'essence, mais de l'amour de ses parents.

Puis demandez à votre enfant si son réservoir d'amour est rouge (vide ou pas rempli du tout), jaune (un peu rempli mais pas complètement) ou vert (plein).

Enfin, demandez-lui de vous donner une action qui remplira son réservoir à fond et lui permettra de dormir toute la nuit grâce à sa réserve de carburant!

**FAMILYOLOGIE**



ACCOMPAGNEMENT PARENTAL  
SOMMEIL DES BÉBÉS  
EXPRESSION & INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLES

Tous droits réservés